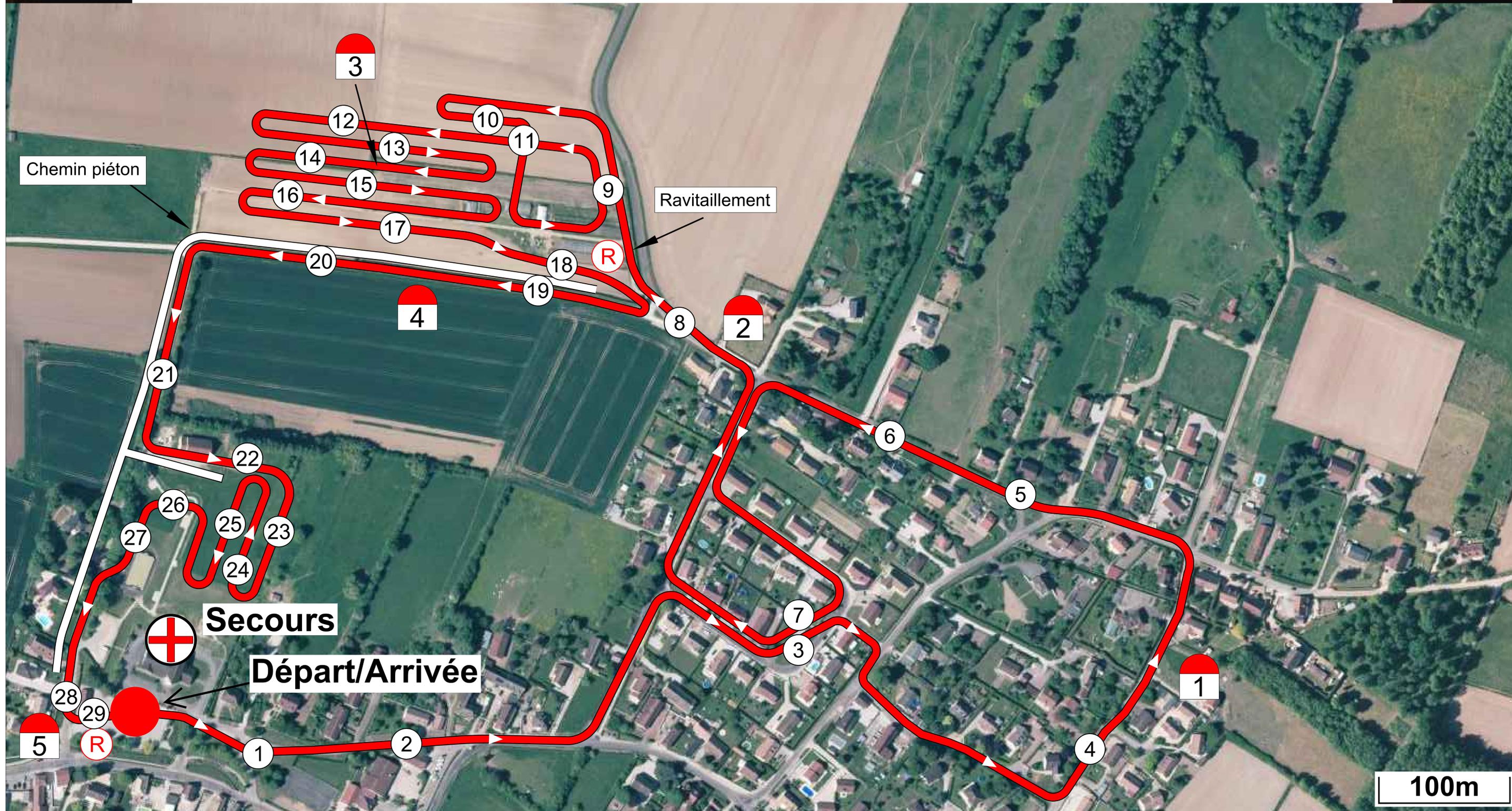


Course Héros & Course par équipe

1 tour de 5km



- | | | | | | | |
|--------------------|----------------------|--------------------------|-------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| ① Cartes | ⑤ Pyramide de paille | ⑨ Pneus au sol | ⑬ Dessus/Dessous | ⑰ Boxe suspendue | ⑳ Toile l'araignée | ⑳ Trou de paille |
| ② Haie de paille | ⑥ Chemin de bois | ⑩ Sacs de sable (équipe) | ⑭ Panneau incliné | ⑱ Tas de pneus | ㉑ Obstacle gonflable | ㉒ Bosses |
| ③ Mur & buses | ⑦ Mur | ⑪ Croisement | ⑮ Passe-trap | ⑲ ⑳ Haies de paille | ㉓ Rondins suspendus | ㉔ Pyramide de paille |
| ④ Filet à soulever | ⑧ Pneus au sol | ⑫ Rampé | ⑯ Pyramide | ㉕ Pont incliné | ㉖ Football américain | ㉗ Mousse |